

GLÜCKLICH STATT BURNOUT. Klingt verlockend.

Freitag, 19. 10. 2018 | 9 – 11 Uhr | 1010 Wien, Tiefer Graben 9 / 1. Stock

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Im kleinen ausgesuchten Teilnehmerkreis genießen Sie die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre mehr zu erfahren über

- die alltäglichen Quellen der Arbeitsüberlastung und Überforderung bis hin zum Burnout / Nervenzusammenbruch
- Ist Burnout ein Mythos oder Realität? Was sagen Experten und die medizinische Wissenschaft dazu.
- Strategien wie Burnout vermeidbar ist – glückliche und zufriedene Menschen bekommen kein Burnout
- Was ist Glück? Ist Glück Glückssache, oder kann man Glück lernen?
- Achtsamkeit und Ausgleich finden – bereits kleine Dinge bewirken große Veränderung

Information und Anmeldung unter www.kollegeninfo.at

Ihre Investition: € 150,- + 20% USt

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Alfred Mühl

Dipl. Burnoutprophylaxe-Trainer



Eva Pernt

Organisation / Moderation