



ÖGSW GOES YOGA

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir laden Sie sehr herzlich zum ÖGSW Yoga ein.

TERMIN	Donnerstag's, ab dem 7. März 2019 von 18:00 bis 19:00 Uhr (12 Termine: 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 18.04., 25.4, 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06.)
ORT	ÖGSW Tiefer Graben 9/1/11 1010 Wien
THEMA	YOGA <ul style="list-style-type: none">• Entspannungsübungen• Atemübungen• Kräftigungsübungen• Wahrnehmungsübungen
TRAINERINNEN	Kristina Schubert-Zsilavec (Yogalehrerin) und Angelika Gilli (Physio-, Manualtherapeutin, Yogalehrerin)
KLEIDUNG	bequeme Kleidung und Yogamatte (falls vorhanden) sind selbst mitzubringen; Umkleideräume sind vorhanden
ZIELGRUPPE	alle interessierten Yogis und Yoginis verschiedener Levels – Anfänger und Fortgeschrittene gerne gesehen!
KOSTEN	€ 200,- (bzw 150,- netto für ÖGSW Mitglieder) für den 12er Block – einmalig € 25,- bzw. € 20,- netto für ÖGSW
ANMELDUNG	Bitte bis spätestens 02. März 2019 im Sekretariat der ÖGSW Fax: 01/315 45 45 – 33 oder Email: sekretariat@oegsw.at

HRE ÖGSW – Ihr Servicenetzwerk

Wir verbinden Menschen und Wissen.

www.oegsw.at



Wenn Sie in Zukunft keine Informationen über unsere Veranstaltungsangebote per Email wünschen, senden Sie uns bitte einfach eine Email an sekretariat@oegsw.at

Anmeldung zum ÖGSW goes Yoga Donnerstag, ab den 7. März 2019 um 18.00

per Fax 01/315 45 45-33 oder Email: sekretariat@oegsw.at

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Ja, ich brauche eine Yogamatte