



## ÖGSW GOES YOGA

**Liebe Kolleginnen und Kollegen!**

Wir laden Sie sehr herzlich zum ÖGSW Yoga ein.

<b>TERMIN</b>	<b>Donnerstag's, ab dem 7. März 2019</b> von 18:00 bis 19:00 Uhr (12 Termine: 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 18.04., 25.4, 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06.)
<b>ORT</b>	ÖGSW   Tiefer Graben 9/1/11   1010 Wien
<b>THEMA</b>	<b>YOGA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entspannungsübungen</li><li>• Atemübungen</li><li>• Kräftigungsübungen</li><li>• Wahrnehmungsübungen</li></ul>
<b>TRAINERINNEN</b>	Kristina Schubert-Zsilavec (Yogalehrerin) und Angelika Gilli (Physio-, Manualtherapeutin, Yogalehrerin)
<b>KLEIDUNG</b>	bequeme Kleidung und Yogamatte (falls vorhanden) sind selbst mitzubringen; Umkleieräume sind vorhanden
<b>ZIELGRUPPE</b>	alle interessierten Yogis und Yoginis verschiedener Levels – Anfänger und Fortgeschrittene gerne gesehen!
<b>KOSTEN</b>	€ 200,- ( bzw 150,- netto für ÖGSW Mitglieder) für den 12er Block – einmalig € 25,- bzw. € 20,- netto für ÖGSW
<b>ANMELDUNG</b>	Bitte bis spätestens 02. März 2019 im Sekretariat der ÖGSW Fax: 01/315 45 45 – 33 oder Email: <a href="mailto:sekretariat@oegsw.at">sekretariat@oegsw.at</a>

HRE ÖGSW – Ihr Servicenetzwerk

Wir verbinden Menschen und Wissen.

[www.oegsw.at](http://www.oegsw.at)



Wenn Sie in Zukunft keine Informationen über unsere Veranstaltungsangebote per Email wünschen, senden Sie uns bitte einfach eine Email an [sekretariat@oegsw.at](mailto:sekretariat@oegsw.at)

---

**Anmeldung zum ÖGSW goes Yoga Donnerstag, ab den 7. März 2019 um 18.00**

per Fax 01/315 45 45-33 oder Email: [sekretariat@oegsw.at](mailto:sekretariat@oegsw.at)

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl!**

Name .....

Adresse .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ja, ich brauche eine Yogamatte